

DOMO

A party at home!



SOUP MAKER

DO737BL





NL

INHOUDSTAFEL

Klik hier voor een overzicht van de recepten in het Nederlands >

FR

CONTENU

Cliquez ici pour un aperçu des recettes en français >

DE

INHALT

Klicken Sie hier für eine Übersicht der Rezepte auf Deutsch >

EN

CONTENT

Click here for an overview of the recipes in English >

CZ

OBSAH

Pro zobrazení přehledu receptů klikněte zde >



RECEPTEN



PAPRIKASOEP

>



COURGETTESOEP

>



POMPOENSOEP

>



TACOSOEP

>



AMANDELSMOOTHIE

>



Smooth

PAPRIKASOEP



Aantal: voor 2 personen



Bereidingstijd: 30 min.

INGREDIËNTEN

- 700 ml kippenbouillon
- 1 ui
- 1 teentje look
- 2 rode paprika's
- 1 el olie
- 1/2 tl currypoeder
- 1/2 tl paprikapoeder
- tijm
- peper
- zout

BEREIDING

1. Doe alle ingrediënten in de blender en selecteer het programma 'Smooth'.



Smooth

COURGETTESOEP



Aantal: voor 2 personen



Bereidingstijd: 30 min.

INGREDIËNTEN

- 1/2 stengel prei
- 1 courgette
- 1 kleine aardappel
- 1 teentje knoflook
- 500 ml groentebouillon
- peper
- zout
- tijm

BEREIDING

1. Doe alle ingrediënten in de blender en selecteer het programma 'Smooth'.



Smooth

POMPOENSOEP



Aantal: voor 4 personen



Bereidingstijd: 30 min.

INGREDIËNTEN

- 1 oranje paprika
- 200 g pompoen, in blokjes
- 150 g wortel
- 1 ui
- 1 stengel bleekselder
- 1 teentje look
- 500 ml water
- 1 blokje groentebouillon
- 1 tl currypoeder
- 1 tl paprikapoeder

BEREIDING

1. Doe alle ingrediënten in de blender en selecteer het programma 'Smooth'.



Chunky

TACOSOEP



Aantal: voor 4 personen



Bereidingstijd: 40 min.

INGREDIËNTEN

- 1/2 ui
- 1 teentje look
- 1 rode paprika
- 200 g rode kidneybonen (blik)
- 200 g tomatenstukjes (blik)
- 500 ml water
- 1 bouillonblokje
- 1 el tomatenconcentraat (22%)
- 1 tl chilipoeder
- 1/2 tl currypoeder
- 1/2 tl komijn
- 1/2 tl paprikapoeder
- 1/2 tl zout

Afwerking:

- 1 avocado
- 1 handje koriander

BEREIDING

1. Doe alle ingrediënten in de blender en selecteer het programma 'Chunky'



Smoothie

AMANDELSMOOTHIE



Aantal: voor 2 à 3 personen



Bereidingstijd: 10 min.

INGREDIËNTEN

- 250 g bosvruchten (*ontdooit indien je diepvriesvruchten kiest*)
- 500 ml amandelmelk
- 50 g ongebrande amandelen
- sap van 1 appelsien
- 1 tl vloeibare honing

BEREIDING

1. Doe alle ingrediënten in de blender en selecteer het programma 'Smoothie'.

Tip: hou je niet van de pitjes van de bessen of de structuur van amandel, dan kan je de smoothie ook eerst zeven.



RECETTES



SOUPE AUX POIVRONS

>



SOUPE À LA COURGETTE

>



SOUPE AU POTIRON

>



SOUPE TACO

>



SMOOTHIE AUX AMANDES

>



Smooth

SOUPE AUX POIVRONS



Numéro : pour 2 personnes



Temps de préparation : 30 min.

INGRÉDIENTS

- 700 ml de bouillon de volaille
- 1 oignon
- 1 gousse d'ail
- 2 poivrons rouges
- 1 c. à s. d'huile
- 1/2 c. à c. de curry en poudre
- 1/2 c. à c. de paprika en poudre
- thym
- poivre
- sel

PRÉPARATION

1. Mettez tous les ingrédients dans le blender et sélectionnez le programme 'Smooth'.



Smooth

SOUPE À LA COURGETTE



Numéro : pour 2 personnes



Temps de préparation : 30 min.

INGRÉDIENTS

- 1/2 branche de poireau
- 1 courgette
- 1 petite pomme de terre
- 1 gousse d'ail
- 500 ml de bouillon de légumes
- poivre
- sel
- thym

PRÉPARATION

1. Mettez tous les ingrédients dans le blender et sélectionnez le programme 'Smooth'.



Smooth

SOUPE AU POTIRON



Numéro : pour 4 personnes



Temps de préparation : 30 min.

INGRÉDIENTS

- 1 poivron orange
- 200 g de potiron, en dés
- 150 g de carottes
- 1 oignon
- 1 branche de céleri
- 1 gousse d'ail
- 500 ml d'eau
- 1 cube de bouillon de légumes
- 1 c. à c. de curry en poudre
- 1 c. à c. de paprika en poudre

PRÉPARATION

1. Mettez tous les ingrédients dans le blender et sélectionnez le programme 'Smooth'.



Chunky

SOUPE TACO



Numéro : pour 4 personnes



Temps de préparation : 40 min.

INGRÉDIENTS

- 1/2 oignon
- 1 gousse d'ail
- 1 poivron rouge
- 200 g de haricots rouges (conserven)
- 200 g de tomates concassées (conserven)
- 500 ml d'eau
- 1 cube de bouillon
- 1 c. à s. de concentré de tomates (22 %)
- 1 c. à c. de chili en poudre
- 1/2 c. à c. de curry en poudre
- 1/2 c. à c. de cumin
- 1/2 c. à c. de paprika en poudre
- 1/2 c. à c. de sel

Décoration :

- 1 avocat
- 1 poignée de coriandre

PRÉPARATION

1. Mettez tous les ingrédients dans le blender et sélectionnez le programme 'Chunky'.



Smoothie

SMOOTHIE AUX AMANDES



Numéro : pour 2 à 3 personnes



Temps de préparation : 10 min.

INGRÉDIENTS

- 250 g de fruits des bois (*décongelés s'ils sont surgelés*)
- 500 ml de lait d'amande
- 50 g d'amandes non grillées
- Le jus de 1 orange
- 1 c. à c. de miel liquide

PRÉPARATION

1. Mettez tous les ingrédients dans le blender et sélectionnez le programme 'Smoothie'.

Conseil : si vous n'aimez pas les pépins des baies ou la texture des amandes, vous pouvez aussi filtrer le smoothie.



REZEPTE



PAPRIKASUPPE

>



ZUCCHINISUPPE

>



KÜRBISUPPE

>



TACO-SUPPE

>



MANDEL-SMOOTHIE

>



Smooth

PAPRIKASUPPE



Anzahl: für 2 Personen



Vorbereitungszeit: 30 min.

ZUTATEN

- 700 ml Hühnerbrühe
- 1 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 2 rote Paprika
- 1 EL Öl
- 1/2 TL Currypulver
- 1/2 TL Paprikapulver
- Thymian
- Pfeffer
- Salz

ZUBEREITUNG

1. Geben Sie alle Zutaten in Mixer und wählen Sie das Programm 'Smooth'.



Smooth

ZUCCHINISUPPE



Anzahl: für 2 Personen



Vorbereitungszeit: 30 min.

ZUTATEN

- 1/2 Stange Lauch
- 1 Zucchini
- 1 kleine Kartoffel
- 1 Knoblauchzehe
- 500 ml Gemüsebrühe
- Pfeffer
- Salz
- Thymian

ZUBEREITUNG

1. Geben Sie alle Zutaten in Mixer und wählen Sie das Programm 'Smooth'.



Smooth

KÜRBISSUPPE



Anzahl: für 4 Personen



Vorbereitungszeit: 30 min.

ZUTATEN

- 1 orangefarbene Paprika
- 200 g Kürbis, gewürfelt
- 150 g Karotte
- 1 Zwiebel
- 1 Stange Staudensellerie
- 1 Knoblauchzehe
- 500 ml Wasser
- 1 Würfel Gemüsebrühe
- 1 TL Currypulver
- 1 TL Paprikapulver

ZUBEREITUNG

1. Geben Sie alle Zutaten in Mixer und wählen Sie das Programm 'Smooth'.



Chunky

TACO-SUPPE



Anzahl: für 4 Personen



Vorbereitungszeit: 40 min.

ZUTATEN

- 1/2 Zwiebel
- 1 Knoblauchzehe
- 1 rote Paprika
- 200 g rote Kidneybohnen (Dose)
- 200 g Tomatenstücke (Dose)
- 500 ml Wasser
- 1 Brühwürfel
- 1 EL Tomatenmark (22 %)
- 1 TL Chilipulver
- 1/2 TL Currypulver
- 1/2 TL Kreuzkümmel
- 1/2 TL Paprikapulver
- 1/2 TL Salz

Garnierung:

- 1 Avocado
- 1 Handvoll Koriander

ZUBEREITUNG

1. Geben Sie alle Zutaten in Mixer und wählen Sie das Programm 'Chunky'.



Smoothie

MANDEL-SMOOTHIE



Anzahl: für 2 - 3 Personen



Vorbereitungszeit: 10 min.

ZUTATEN

- 250 g Waldfrüchte (*aufgetaut, wenn Sie gefrorenes Obst wählen*)
- 500 ml Mandelmilch
- 50 g ungeröstete Mandeln
- Saft 1 Orange
- 1 TL flüssiger Honig

ZUBEREITUNG

1. Geben Sie alle Zutaten in Mixer und wählen Sie das Programm 'Smoothie'.

Tipp: Wenn Sie die Kerne der Beeren oder die Konsistenz der Mandeln nicht mögen, können Sie den Smoothie auch vorher abseihen.



RECIPES



BELL PEPPER SOUP

>



COURGETTE SOUP

>



PUMPKIN SOUP

>



TACO SOUP

>



ALMOND SMOOTHIE

>



Smooth

BELL PEPPER SOUP



Quantity: for 2 people



Preparation time: 30 min.

INGREDIENTS

- 700 ml chicken stock
- 1 onion
- 1 garlic clove
- 2 red bell peppers
- 1 tbsp oil
- 1/2 tsp curry powder
- 1/2 tsp paprika powder
- thyme
- pepper
- salt

PREPARATION

1. Put all ingredients in the blender and choose the 'Smooth' option.



Smooth

COURGETTE SOUP



Quantity: for 2 people



Preparation time: 30 min.

INGREDIENTS

- 1/2 leek
- 1 courgette
- 1 small potato
- 1 clove of garlic
- 500 ml vegetable stock
- pepper
- salt
- thyme

PREPARATION

1. Put all ingredients in the blender and choose the 'Smooth' option.



Smooth

PUMPKIN SOUP



Quantity: for 4 people



Preparation time: 30 min.

INGREDIENTS

- 1 orange bell pepper
- 200 g pumpkin, cubed
- 150 g carrot
- 1 onion
- 1 stalk of celery
- 1 garlic clove
- 500 ml water
- 1 vegetable stock cube
- 1 tsp curry powder
- 1 tsp paprika powder

PREPARATION

1. Put all ingredients in the blender and choose the 'Smooth' option.



Chunky

TACO SOUP



Quantity: for 4 people



Preparation time: 40 min.

INGREDIENTS

- 1/2 onion
- 1 garlic clove
- 1 red bell pepper
- 200 g red kidney beans (tin)
- 200 g tomato cubes (tin)
- 500 ml water
- 1 stock cube
- 1 tbsp tomato concentrate (22%)
- 1 tsp chilli powder
- 1/2 tsp curry powder
- 1/2 tsp cumin
- 1/2 tsp paprika powder
- 1/2 tsp salt

To garnish:

- 1 avocado
- 1 handful of coriander

PREPARATION

1. Put all ingredients in the blender and choose the 'Chunky' option.



Smoothie

ALMOND SMOOTHIE



Quantity: for 2-3 people



Preparation time: 10 min.

INGREDIENTS

- 250 g forest fruit (*defrosted if you choose frozen fruit*)
- 500 ml almond milk
- 50 g raw almonds
- juice of 1 orange
- 1 tsp liquid honey

PREPARATION

1. Put all ingredients in the blender and choose the 'Smoothie' option.

Tip: If you do not like the berry pips or the texture of almonds, you can strain the smoothie first.



RECEPTY



POLÉVKA Z PAPRIK

>



KRÉMOVÁ POLÉVKA Z CUKETY

>



DÝŇOVÁ POLÉVKA

>



MEXICKÁ POLÉVKA TACÀ

>



MANDALOVÉ SMOOTHIE

>



Smooth

POLÉVKA Z PAPRIK



Množství : Pro 2 osoby



Doba přípravy : 30 min.

INGREDIENCE

- 700 ml kuřecího vývaru
- 1 cibule
- 1 stroužek česneku
- 2 velké oranžové papriky
- 1 lžíce oleje
- 1/2 čajové lžičky kari
- 1/2 čajové lžičky kari drcené papriky
- Tymián
- Pepř
- Sůl

PŘÍPRAVA

1. Všechny ingredience vložte do polévkovaru a zvolte program "Smooth"



Smooth

KRÉMOVÁ POLÉVKA Z CUKETY



Množství : Pro 2 osoby



Doba přípravy : 30 min.

INGREDIENCE

- 1/2 pórků
- 1 menší cuketa
- 1 brambor
- 1 stroužek česneku
- 500 ml zeleninového vývaru
- Pepř
- Sůl
- Tymián

PŘÍPRAVA

1. Všechny ingredience vložte do polévkovaru a zvolte program "Smooth"



DÝŇOVÁ POLÉVKA



Množství : Pro 4 osoby



Doba přípravy : 30 min.

INGREDIENCE

- 1 paprika (oranžová)
- 200 g dýně (nakrájené na kostičky)
- 150 g mrkve
- 1 cibule
- 1 nat' řapíkatého celeru
- 1 stroužek česneku
- 500 ml vody
- 1 kostka zeleninového bujonu
- 1 čajová lžička kari
- 1 čajová lžička drcené papriky

PŘÍPRAVA

1. Všechny ingredience vložte do polévkovaru a zvolte program "Smooth"



Chunky

MEXICKÁ POLÉVKA TACO



Množství : Pro 4 osoby



Doba přípravy : 40 min.

INGREDIENCE

- 1/2 cibule
- 1 stroužek česneku
- 1 velká červená paprika
- 200 g červených fazolí (z plechovky)
- 200 g nakrájených rajčat (z plechovky)
- 500 ml vody
- 1 kostka bujónu (vývaru)
- 1 lžíce rajčatového protlaku (22%)
- 1 lžička drceného chilli
- 1/2 lžičky kari
- 1/2 lžičky drceného kmínu
- 1/2 lžičky drcené papriky
- 1/2 lžičky soli

Na servírování:

- 1 nakrájené avokádo
- Hrst nasekaného koriandru

PŘÍPRAVA

1. Všechny ingredience vložte do polévkovaru a zvolte program "Chunky"



Smoothie

MANDLOVÉ SMOOTHIE



Množství : Pro 2-3 osoby



Doba přípravy : 10 min.

INGREDIENCE

- 250 g lesních plodů (pokud zmrazené, tak je nechte rozmrazit)
- 500 ml mandlového mléka
- 50 g mandlí (předem namočených)
- Pomerančová šťáva z 1 pomeranče
- 1 lžička medu

PŘÍPRAVA

1. Všechny ingredience vložte do polévkovaru a zvolte program "Smoothie"

Tip: Pokud nemáte rádi kousky slupek nebo mandlí, tak smoothie nápoj před pitím můžete přecedit.

DOMO

A party at home!

LINEA 2000 BV
Dompel 9 | 2200 Herentals | Belgium
www.domo-elektro.be